



Vitaliteitsbeleid Rijksinkoop samenwerking (RIS)



Wat is vitaliteit?

Vitaliteit gaat over energie hebben, je lichamelijk en mentaal fit voelen, veerkrachtig zijn om met de dagelijkse uitdagingen van het leven om te gaan.

Vitaliteit is niet vanzelfsprekend. Daar moeten we allemaal voortdurend aan werken. Denk aan gezond eten, voldoende bewegen, ontspanning en slaap, een goede balans vinden tussen werk en privé. Een werkgever speelt een belangrijke rol in de vitaliteit van haar medewerkers. Dit betekent het onderwerp bij medewerkers onder de aandacht brengen en hen stimuleren om ermee aan de slag te gaan. Maar hen ook daarbij helpen.

Vitaliteitsbeleid bij het Rijk

Het Rijk wil als werkgever de vitaliteit, het werkvermogen en de inzetbaarheid van haar medewerkers vergroten en versterken. Ze faciliteert, motiveert en stimuleert medewerkers en organisatieonderdelen om te investeren in de vier verschillende dimensies van vitaliteit die met elkaar samenhangen en elkaar beïnvloeden:

- mentale vitaliteit
- fysieke vitaliteit
- sociaal emotionele vitaliteit
- zingeving.



Vitaliteitsbeleid bij de RIS

De RIS is een actieve en betrokken groep mensen die bevlogen zijn om hun werk te doen en zo een bijdrage aan de samenleving te leveren. Men werkt structureel aan een goede samenwerking en verbinding met elkaar. De werkdruk is door de aard van het werk behoorlijk hoog. Ons vitaliteitsbeleid is erop gericht om het werk zo in te richten dat het de vitaliteit niet alleen beschermt, maar waar mogelijk zelfs bevordert. Dat beleid is uitgewerkt aan de hand van de rijksbrede dimensies van vitaliteit.

Wat doen wij als RIS?

Je mentale vitaliteit is het vermogen om dagelijks met positieve energie en motivatie aan de slag te gaan. Door een hoge werkdruk kan dit afnemen.

De RIS heeft hier aandacht voor en biedt met regelmaat trainingen en workshops aan. Dat varieert van praktisch (zoals timemanagement) tot meer spiritueel (zoals mindfulness). Bij RIS is het ook mogelijk om hybride te werken en er wordt gewerkt met een flexibele schil om piekbelasting op te vangen.

Samen is leuker. Door frequent activiteiten te organiseren bieden wij een mogelijkheid om elkaar te ontmoeten, en elkaar ook buiten de reguliere werkomgeving te spreken.

Werken is een belangrijk onderdeel van je leven maar je welbevinden is nog belangrijker. Gezondheid, geluk en plezier staan voorop.

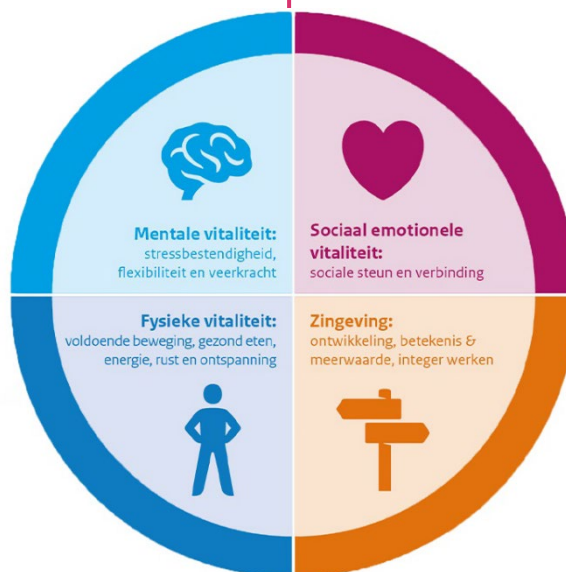
Bij de RIS is ruimte voor persoonlijke aandacht, attent zijn op elkaar en stimuleren we diversiteit en inclusie.

Voldoening krijgen uit je werk is erg belangrijk.

De RIS stimuleert actief de ontwikkeling van haar medewerker en biedt doorgroeimogelijkheden en opleidingen. Ben je niet gelukkig in je werk?

Dan helpen we je om gelukkig makend werk te vinden, binnen of buiten de RIS. Jouw ontwikkeling is ook onze zorg.

Daarnaast organiseren wij diverse activiteiten ter ontwikkeling van zingeving.



Er is binnen de RIS veel aandacht voor fysieke vitaliteit. Beweging tussen het werken door stimuleert je werkproductiviteit. Dit kan bijvoorbeeld een wandeling zijn met de hond, een rondje rennen of een bezoekje aan de sportschool. Voorbeeldgedrag speelt hierbij een belangrijke rol, onze leidinggevenden dragen dit ook uit.

Ook worden er vanuit de RIS redelijk wat fysieke activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan een clinic voor golf of padel, of een stadswandeling door woonplaatsen van verschillende collega's.